REPORTE DE ACTIVIDADES DOCENTES DE ENFERMERÍA
CLINICA PUNTA RINCÓN MES DE NOVIEMBRE 2015

Personal de Enfermería de Hygeia:

- Lic. Marianita Lindao
- Lic. Nitza Avila

Atendiendo a los programas de:

- Control de Enfermedades Crónicas
- Prevención de Enfermedades
- Programa Educativo

Día	Actividad	Lugar	Asistencia	Personal Responsable
01-11-2015	Vacunación td adulto	ÁREA 41	19 Colaboradores compañía fiberwound	Lic. M Lindao/TUM Carrera
01-11-2015	Vacunación TD adulto	Taller de equipo ligero y pesado	13 Colaboradores	Lic Lindao/TUM Carrera
03-11-2015	Vacunación TD adulto	Área 41	9 colaboradores compañía fiberwound	Lic. Lindao/TUM Carrera
3 al 07 de 11-15	Toma de Presión arterial de seguimiento	Área 41	17 colaboradores Filipinos	Lic. Lindao/Lic Avila/TUM Carrera/TUM Arauz
8-9-11-2015	Vacunación Td adulto	Clínica Punta Rincón	23 Colaboradores	Lic. N Avila/TU Araúz
08-11-2015	Mural sobre Diabetes	Sala de espera Clínica P.R		Lic N Avila
12-11-2015	Vacunación TD Adulto	Taller de mantenimiento	10 colaboradores FCD mantenimiento	Lic. Lindao/TUM Carrera
13-11-2015	Vacunación TC adulto	Clínica Punta Rincón	10 colaboradores de Nogway	Lic Lindao/TUM Lezcano/TUM Carrera
13-11-2015	Toma de Glicemia capilar y presión arterial	Clínica Punta Rincón	25 colaboradores de Nogway	Lic Lindao/TUM Lezcano/TUM Carrera
15/11/2015	Toma de presión arterial	Salón de reunión de IOI	27 colaboradores de IOI	TUM Gutierrez/TUM Lezcano
29 Y 30 DE Nov 2015	Toma de presión arterial y glicemia capilar	Clínica P.R	20 Colaboradores de IMI	Lic. Lindao/TUM Lara/TUM Gutierrez

Cumpliendo con los programas de prevención y promoción de Salud, se realizaron las siguientes actividades durante el mes de Noviembre:

Vacunación a 14 Colaboradores de taller de equipo ligero y pesado FCD

TOMA DE PRESIÓN ARTERIAL DEL 03 AL 07 DE NOVIEMBRE 2015

MURAL SOBRE DIABETES MELLITUS

CHARLA SOBRE DIABETES MELLITUS EN SALA DE ESPERA DE CLINICA P.R

CLÍNICA PUNTA RINCÓN
CHARLA DE PREVENCIÓN
CONTROL DE ASISTENCIA

Prevención de la Diabetes en la Colaboración de Día Mundial de la Diabetes

TEMA:	FECHA:
EXPOSITOR:	HORA:
COMPAÑÍA:	

NOMBRE DEL COLABORADOR	CARGO	FIRMA	CÉDULA
1 Francisco Alvarez	Operador		4-220-1022
2 Julio Abdiel Ortiz	Empalme		9-104-920
3 Nidia Sampedro	Carpintera		4-234-2332
4 Nancy Aguirre	Reforestador		4-240-620
5 Eloy Alvarez	Reforestador		4-122-1122
6 Yoel Torres C	Reforestador		4-788-864
7 Carlos Gustavino	Carpintero		4-262-2216
8 Anibal Ortiz	Ayudante Topógrafo		1-798-1812
9 Nicolas Ortiz	Principal Reforestador		4-244-1923
10 Jairo Mosquera	Carpintero		4-244-2372
11 Mario Ortiz	Carpintero		4-246-1304
12 Abdiel Ortiz	Carpintero		4-124-841
13 Jose de Leon T	Reforestador		4-122-1223
14 Erasmo Rosario	Reforestador		4-166-672
15 Alfredo Bellido	Carpintero		4-121-1284
16 Francisco Alvarado	Carpintero		4-123-1209
17			
18			
19			
20			

14 DE NOVIEMBRE DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

HYGEIA

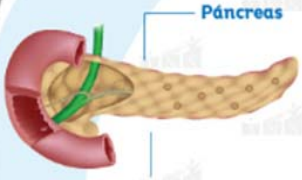
Sabías que...

La mitad de las personas que tienen diabetes en el mundo, no saben que la tienen

En Panamá en el año 2011, las Enfermedades Circulatorias y la Diabetes mellitus fueron la primera y sexta causa de muerte; y representaron el 27% y 5.5% del total de las muertes, causando ambas aproximadamente el 32.5% del total de las muertes.

¿Qué es la diabetes?

Es una enfermedad caracterizada por la **nula o menor producción de insulina** en el organismo.



DIABETES TIPO 1

El páncreas **no produce insulina.**

DIABETES TIPO 2

El páncreas **no produce suficiente insulina** o **no puede ser utilizada.**

DIABETES GESTACIONAL

La insulina **no funciona adecuadamente** durante el embarazo.

Factores de riesgo para desarrollar diabetes

- **Historia Familiar**
- Alimentación **poco saludable**
- **Sobrepeso**
- **Sedentarismo**

Prevención

Diabetes tipo 1: no es prevenible, sus causas continúan en investigación

Diabetes tipo 2 y gestacional: estilo de vida saludable

Actividad física: 30 minutos de actividad física al día pueden prevenir el riesgo a desarrollar diabetes tipo 2 hasta en un 40%

Estilo de vida saludable: mantén una dieta balanceada, evita el estrés, el tabaco y duerme 8 horas diarias.

Signos de Alerta

- **Aumento** en la frecuencia para orinar
- **Sed excesiva**
- **Mayor** apetito
- **Pérdida** de peso
- **Cansancio**
- **Cicatrización lenta** de las heridas
- **Falta de concentración**

Estos signos pueden o no presentarse en las personas con diabetes tipo 2.

día mundial de la **diabetes**
14 de noviembre

Elaborado por: Dra. Luo/ Licda. Nitza Ávila

CAMPAÑA DE VACUNACIÓN (TD ADULTO)

CAMPAÑA DE VACUNACIÓN EN TALLER DE MANTENIMIENTO FCD EQUIPO LIGERO Y PESADO

VACUNACIÓN (TD ADULTO) EN CLÍNICA P.R EL 12-11-2015

TOMA DE PRESIÓN ARTERIAL A 27 COLABORADORES DE IOI EL 15-11-2015

TOMA DE PRESIÓN ARTERIAL Y GLICEMIA CAPILAR EN AYUNAS A COLABORADORES DE NOGWAY 29 Y 30 DE NOVIEMBRE 2015

FELIZ CUMPLEAÑOS

MURAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LA SALA DE ESPERA DE CLÍNICA PUNTA RINCÓN 30-11-2015

HIPERTENSIÓN ARTERIAL
¡CONÓCELA!

Significa Salud

IYGEIA

Means health

Lic. Linda
TUM. Lara
TUM Gutierrez.

CLINICA DE PUNTA RINCON
CAMPANA DE TOMA DE PRESION ARTERIAL Y GLICEMIA

FECHA: 29-11-15 HORA: 6:00 am.

NOMBRE DEL PACIENTE	COMPANIA	EDAD	PA	GLICEMIA	OBSERVACION
Encarnación Frutto	IMi	42	130/90	145.	8-435-319
Ruben Diaz.	IMi	47	120/90	96.	8-399-537.
Virgilio Muñoz	IMi	47	110/80	89.	8-289-968.
Bolivar Rodriguez	IMi	50	130/90	88	8-286-426
Elodio Martinez	IMi	29	140/90	100	8-831-1848
Lucinio Arizo	IMi	52	100/80	92	8-318-556.
Inulfo Campo	IMi	47	110/80.	89	8-288-352
Jose Artola	IMi	43	120/90	89.	8-436-726
Jose Lopez	IMi	23	120/80	101.	8-854-1187
Neftali Reyes	IMi	43.	120/90	98.	8-412-385
Edwin Coyne Zamora	FCD	40	110/80	100	EB5468564
	30-11-2015				
Hernan Vergara	IMi	24	120/90	79.	4-759-542
Moises Chirú	IMi	28	110/80	97.	3-720-1227
Antony Castillo	IMi	25	120/80	100	8-839-1413
Noel Herrera		35	110/90	92.	8-741-2283
Rodrigo Fernandez		26	110/70	80	3-723-944
Reigel Conchavez		25	90/60	87.	8-834-140
Adiel Lowe		32	130/90	92.	8-768-34
Angel A. Alvarado		40	120/80	91	5-22-625
Jose Ruiz		26	110/70	80	8-655-3.
Angel Rivas		28	110/80	97	3-719-2137

Vprograma

✓